

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №13 г. Выборга»
(МБДОУ «Детский сад №13 г. Выборга»)

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 1
от «01» 09 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ

«Детский сад №13 г. Выборга»

от «01» 09 2023 г. № 47



Режим дня
для средней группы
общеразвивающей направленности №11
(холодный период)

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	8.20-8.30
Завтрак: обучение культуре еды	8.30- 8.45
Утренний круг.	8.45-9.00
Подготовка к образовательной деятельности (занятиям), дежурство.	
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-09.50 (перерыв 10 мин.)
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	10.00-10.10
Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей (игры по интересам)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	12.00-12.15
Обед: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	12.15-12.35
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.35-12.45
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.45-15.15
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие и санитарно-гигиенические процедуры, «Дорожки здоровья»	15.15-15.30
Самостоятельная и совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), образовательная деятельность (занятия), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечения	15.30-16.20
Уплотненный полдник: обучение культуре еды	16.20-16.35
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.35-16.45
Прогулка: вечерний круг, двигательная активность, наблюдения, игры	16.45 -19.00
Уход детей домой	до 19.00

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022448

Владелец Рудакова Алёна Григорьевна

Действителен с 21.04.2023 по 20.04.2024