

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «01» 09 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад №13 г. Выборга»
от «01» 09 2022 г. № 43



Режим дня
для младшей группы
общеразвивающей направленности №12
(холодный период)

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, игровая совместная и самостоятельная деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей)	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	8.15-8.25
Завтрак: обучение культуре еды	8.25- 8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-9.40 (перерыв 10 мин.)
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	9.50-10.05
Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей (игры по интересам)	10.05-11.30
Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50
Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	11.50-12.00
Обед: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	12.00-12.30
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.30-12.45
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.45-15.15
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие и санитарно-гигиенические процедуры, «Дорожки здоровья»	15.15-15.30
Самостоятельная и совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), непрерывная образовательная деятельность, труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечение	15.30-16.20
Уплотненный полдник: обучение культуре еды	16.20-16.35
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.35-16.50
Прогулка: вечерний круг, двигательная активность, наблюдения, игры	16.50-19.00
Уход детей домой	до 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575850

Владелец Рудакова Алёна Григорьевна

Действителен с 15.04.2022 по 15.04.2023