

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «01» 09 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад №13 г. Выборга»
от «01» 09 2022 г. № 43



Режим дня
для первой группы раннего возраста
общеразвивающей направленности №5
(холодный период)

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков	8.10-8.20
Завтрак: обучение культуре еды	8.20- 8.40
Игровая совместная и самостоятельная деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-отобразительные, игры по интересам детей)	8.40-9.00
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	9.00-9.20
Второй завтрак	9.20-09.35
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	9.35-09.50
Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей (игры по интересам)	09.50-10.50
Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей	10.50-11.20
Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков	11.20-11.30
Обед: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	11.30-12.00
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.00-12.15
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.15-15.15
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие и санитарно-гигиенические процедуры, «Дорожки здоровья»	15.15-15.30
Непрерывная образовательная деятельность (по подгруппам)	15.30-15.50
Уплотненный полдник: обучение культуре еды	15.50-16.10
Самостоятельная и совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), труд, игры (дидактические, сюжетно-отобразительные, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечения	16.10-16.40
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.40-17.00
Прогулка: двигательная активность, наблюдения, игры	17.00 -19.00
Уход детей домой	до 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575850

Владелец Рудакова Алёна Григорьевна

Действителен с 15.04.2022 по 15.04.2023