

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «01» 09 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад №13 г. Выборга»
от «01» 09 2022 г. № 43



Режим дня
для разновозрастной (3-7 лет), круглосуточной
компенсирующей направленности
для детей с задержкой психического развития №1
(холодный период)

Подъем детей, утренний туалет: воспитание культурно-гигиенических навыков.	7.00-7.30
Утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	7.30-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	8.20-8.30
Завтрак: обучение культуре еды	8.30- 8.50
Утренний круг. Подготовка к непрерывной образовательной деятельности, дежурство.	8.50-9.00
Непрерывная образовательная деятельность, занятия со специалистами (общая длительность с перерывами по 10 мин.)	9.00-10.50
Второй завтрак (в перерыве между НОД)	10.15-10.20
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	10.50-11.10
Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей (игры по интересам)	11.10-12.15
Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, пальчиковая, дыхательная, артикуляционная гимнастика	12.15-12.25
Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	12.25-12.30
Обед: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	12.15-12.35
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.35-12.45
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.45-15.15
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие и санитарно-гигиенические процедуры, «Дорожки здоровья»	15.15-15.25
Самостоятельная и совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), непрерывная образовательная деятельность, труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечение Индивидуальная работа по заданию специалистов	15.25-16.15
Уплотненный полдник: обучение культуре еды	16.15-16.30
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.30-16.40
Прогулка: вечерний круг, двигательная активность, наблюдения, игры	16.40-17.50
Возвращение с прогулки обучения навыкам самообслуживания, пальчиковая, дыхательная, артикуляционная гимнастика	17.50-18.00
Самостоятельная и совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), труд, игры (дидактические, сюжетно-отобразительные, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечение	18.00-18.30
Подготовка к ужину: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	18.30-18.40
Ужин: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	18.40 – 18.50
Самостоятельная и совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), непрерывная образовательная деятельность, труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечение	18.50 -20.10
Подготовка к 2-му ужину: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	20.10-20.20
2-ой ужин: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	20.20-20.30
Подготовка ко сну: вечерний туалет, воспитание культурно-гигиенических навыков, обучение навыкам самообслуживания	20.30-21.00
Ночной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	21.00-07.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575850

Владелец Рудакова Алёна Григорьевна

Действителен с 15.04.2022 по 15.04.2023