

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «01» 09 2022 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад №13 г. Выборга»
от «01» 09 2022 г. № 43



Режим дня
для старшей группы
общеразвивающей направленности №10
(холодный период)

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	8.20-8.30
Завтрак: обучение культуре еды	8.30- 8.45
Утренний круг.	8.45-9.00
Подготовка к непрерывной образовательной деятельности, дежурство.	
Непрерывная образовательная деятельность	9.00-10.00 (перерыв 10 мин.)
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	10.10-10.15
Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей (игры по интересам)	10.15-12.05
Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей	12.05-12.10
Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	12.10-12.20
Обед: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	12.20-12.35
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.35-12.45
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.45-15.15
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие и санитарно-гигиенические процедуры процедуры, «Дорожки здоровья»	15.15-15.25
Самостоятельная и совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), непрерывная образовательная деятельность, труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечение	15.25-16.25
Уплотненный полдник: обучение культуре еды	16.25-16.40
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.40-16.50
Прогулка: вечерний круг, двигательная активность, наблюдения, игры	16.50 -19.00
Уход детей домой	до 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575850

Владелец Рудакова Алёна Григорьевна

Действителен с 15.04.2022 по 15.04.2023