

ПРИНЯТО

на педагогическом совете
протокол № 1
от «01» 09 2023 г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом МБДОУ
«Детский сад №13 г. Выборга»
от «01» 09 2023 г. № 47



Режим дня
для подготовительной к школе группы
комбинированной направленности №10
(холодный период)

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, игровая деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей)	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	8.30-8.35
Завтрак: обучение культуре еды	8.35- 8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Подготовка к образовательной деятельности (занятиям), дежурство	
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-10.50 (два перерыва по 10 мин.)
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	11.00-11.10
Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей (игры по интересам)	11.10-12.15
Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания	12.15-12.25
Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	12.25-12.30
Обед: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	12.30-13.40
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.40-12.45
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.45-15.15
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие и санитарно-гигиенические процедуры, «Дорожки здоровья»	15.15-15.25
Самостоятельная и совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), образовательная деятельность (занятия), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечения	15.25-16.25
Уплотненный полдник: обучение культуре еды	16.25-16.35
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.35-16.45
Прогулка: вечерний круг, двигательная активность, наблюдения, игры	16.45 -19.00
Уход детей домой	до 19.00

Примечание: Работа с детьми с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в первой или второй половине дня по плану работы специалистов

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176382614773150070335747769939328150673109022448

Владелец Рудакова Алёна Григорьевна

Действителен с 21.04.2023 по 20.04.2024