**ПАМЯТКА**

**«Учимся правильно держать карандаш и ложку»**



*Учиться писать ручкой или карандашом рекомендуется задолго до школы. Оптимальный возраст – 3-4 года. Это позволит избежать проблем с учёбой в будущем и необходимости переучивать дошкольника. Важно с первых дней помочь ребёнку держать карандаш в правильном положении.*

***Как правильно держать ручку?***

Карандаш нужно положить на верхнюю фалангу среднего пальца, зафиксировав сверху большим и с боку – указательным. Безымянный палец и мизинец должны быть загнуты вовнутрь ладони или к основанию большого пальца.

Захватить карандаш таким образом, чтобы его нижний конец был на полтора сантиметра свободным, а сам карандаш – наклонен в сторону плеча.

Указательный палец должен быть расслаблен, лежать свободно и непринужденно, иначе рука быстро устанет.

Само средство для письма нужно выбрать самое простое: длиной около 15 см, не толстое, без множества граней, которые усложняют процесс писания.



***Как научить ребенка правильно держать ручку?***

***1. МЕТОД ПИНЦЕТА***

Для этого нужно взять карандаш или ручку за самый кончик тремя пальцами (большим, указательным и средним) и поставить на стол, уперев его в поверхность бумаги. Пальцы плавно передвигаем вниз, скользя ими по карандашу. Они сами займут правильную позицию, мягко сжимая карандаш.

 

 

***3. ИГРА В ДАРТС***

Когда ваш ребенок играет в метание дротиков, это тоже способствует выработке навыков письма. Положение пальцев на дротике точно такое же, как и должно быть на ручке, карандаше. Вам нужно всего лишь предложить ему представить, что ручка – это дротик, затем плавно спустить ее к «цели» — бумаге.



***4. ОБУЧАЮЩАЯ НАСАДКА.***

Современные производители канцтоваров изобрели специальные насадки на ручки и карандаши. Они выполнены в форме различных веселых и красочных зверушек, птичек, рыбок. Такие насадки имеют отверстия для пальцев, и взять ручку с насадкой неправильно просто невозможно.

Эти насадки есть как для правшей, так и для левшей, а также отдельно есть насадка для столовых приборов (ложки, вилки).



***5. ИГРА «СПОКОЙНОЙ НОЧИ, РУЧКА!».***

Правильно удерживать карандаш или ложку маленькому ребёнку поможет вот такой интересный игровой метод. Расскажите своему малышу, что карандашик устал и хочет спать, и ему нужно помочь лечь в «кровать». Под его голову кладут «подушку», а поверх накрывают «одеяльцем». Поясняем: «кровать» – средний пальчик, «подушка» – указательный, «одеяльце» – большой. Можно даже сочинить сказочную историю про карандашик и пальцы.



***6. ТОЧКА НА ПАЛЬЧИКЕ***

Самый простой способ – поставить яркую точку на верхней фаланге среднего пальца.  Объясните ребенку, что там вы отметили место, где должна лежать ручка. Такую же отметку, но в виде линии, можно оставить на нижнем конце ручки или карандаша. Расскажите ребёнку, что палец не должен опускаться ниже этой линии.



***7. ИГРА «КАК ФИКСИКИ»***

Говорим ребенку: «Покажи, как Фиксики держат свои пальчики, а теперь отпусти их и зажми карандаш».

