



ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ
 МБДОУ «Детский сад №13 г. Выборга»

<p>1 день</p> <p>Завтрак: Каша гречневая молочная с маслом. Чай сладкий. Печенье (сушка, вафли). Второй завтрак: Напиток. Обед: Суп с мясными фрикадельками. Тефтели со сметанным соусом (с зеленым горошком). Компот из сухофруктов. Хлеб. Уплотненный полдник: Капуста тушеная с морковью (бигус). Чай сладкий. Булка. Ужин: Каша пшеничная с маслом. Чай сладкий. Булка. Второй ужин: Молоко. Булка.</p>	<p>2 день</p> <p>Завтрак: Каша рисовая молочная с маслом. Чай сладкий (какао с молоком и сахаром). Булка с маслом. Второй завтрак: Фрукты. Обед: Суп рыбный со сметаной. Гуляш мясной. Греча рассыпчатая. Салат «Свежесть» из свежих помидоров. Компот из изюма. Хлеб. Уплотненный полдник: Запеканка творожная. Варенье (стуженное молоко). Чай сладкий. Булка. Ужин: Макароны с маслом, яйцо. Чай сладкий. Булка. Второй ужин: Кисель. Булка.</p>	<p>3 день</p> <p>Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом. Чай сладкий (какао с молоком и сахаром). Булка. Второй завтрак: Напиток (молоко). Обед: Борщ со сметаной. Лапшевник с соусом. Компот из кураги. Хлеб. Уплотненный полдник: Картофельное пюре. Огурец (зеленый горошек, кукуруза). Чай сладкий. Булка. Ужин: Каша геркулесовая молочная с маслом. Чай сладкий. Булка. Второй ужин: Молоко. Булка.</p>	<p>4 день</p> <p>Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом. Чай сладкий (какао с молоком и сахаром). Булка с маслом. Второй завтрак: Напиток (молоко). Обед: Суп рисовый. Котлета мясная. Свекла тушеная (макароны). Компот из сухофруктов. Хлеб. Уплотненный полдник: Выпечка. Чай сладкий. Ужин: Овощи тушеные Чай сладкий. Булка. Второй ужин: Молоко. Булка.</p>	<p>5 день</p> <p>Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом. Чай сладкий (напиток из цикория с молоком и сахаром). Булка. Второй завтрак: Фрукты. Обед: Суп крестьянский (рассольник ленинградский) со сметаной. Рыба под-маринадом. Рис. Напиток ягодный. Хлеб. Уплотненный полдник: Вермишель молочная. Чай сладкий. Булка.</p>
<p>6 день</p> <p>Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом. Чай сладкий. Печенье (сушка, вафли). Второй завтрак: Кисель. Обед: Суп полевой. Голубцы ленивые со сметаной. Компот с изюмом. Хлеб. Уплотненный полдник: Макароны с маслом (айцом, саром). Чай сладкий. Булка. Ужин: Каша манная молочная с маслом. Чай сладкий. Булка. Второй ужин: Молоко. Булка</p>	<p>7 день</p> <p>Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом. Чай сладкий (какао с молоком и сахаром). Булка с маслом. Второй завтрак: Фрукты. Обед: Свекольник со сметаной. Суфле рыбное (котлета рыбная). Картофельное пюре. Огурец. Компот из сухофруктов. Хлеб. Уплотненный полдник: Пудинг творожный. Варенье (стуженное молоко). Чай сладкий. Булка Ужин: Рис отварной с маслом. Яйцо. Чай сладкий. Булка. Второй ужин: Кисель. Булка.</p>	<p>8 день</p> <p>Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом. Чай сладкий (напиток из цикория с молоком и сахаром). Булка. Второй завтрак: Напиток (молоко). Обед: Щи из свежей (квашеной) капусты со сметаной. Суфле рисовое (плов). Компот из кураги и изюма. Хлеб. Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком. Чай сладкий. Булка. Ужин: Картофельное пюре с кукурузой. Чай сладкий. Булка. Второй ужин: Компот из сухофруктов. Булка.</p>	<p>9 день</p> <p>Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом. Чай сладкий (какао с молоком и сахаром). Булка с маслом. Второй завтрак: Напиток (молоко). Обед: Суп гороховый. Бефстроганов (суфле) из печени со сметанным соусом. Макароны. Компот из кураги. Хлеб. Уплотненный полдник: Оладьи с вареньем (стуженным молоком). Чай сладкий. Ужин: Капуста тушеная с морковью. Чай сладкий. Булка. Второй ужин: Молоко. Булка.</p>	<p>10 день</p> <p>Завтрак: Каша манная молочная с маслом. Чай сладкий (какао с молоком и сахаром). Булка. Второй завтрак: Фрукты. Обед: Уха со сметаной. Жаркое по-домашнему (азу с тушеным картофелем). Помидор. Кисель. Хлеб. Уплотненный полдник: Греча рассыпчатая Чай сладкий (молоко). Булка.</p>

Разработал: шеф-повар *Рыжева* Л.В. Рыжева

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730006

Владелец Рудакова Алёна Григорьевна

Действителен с 11.06.2024 по 11.06.2025