

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
протокол № 1
от «02» 09 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО
приказом МБДОУ
«Детский сад №13 г. Выборга»
от «02» 09 2024 г. № 51



Режим дня

для разновозрастной (3-7 лет) группы компенсирующей направленности
для детей с задержкой психического развития №3
(холодный период)

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	8.30-8.35
Завтрак: обучение культуре еды	8.35- 8.45
Утренний круг. Подготовка к образовательной деятельности (занятиям), дежурство.	8.45-9.00
Образовательная деятельность (занятия), занятия со специалистами (продолжительность занятий рассчитывается индивидуально в зависимости от возраста)	9.00 -10.50 (два перерыва по 10 мин.)
Второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	11.00-11.10
Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей (игры по интересам)	11.10-12.15
Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, пальчиковая, дыхательная, артикуляционная гимнастика	12.15-12.25
Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	12.25-12.30
Обед: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	12.30-12.40
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.40-12.45
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.45-15.15
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие процедуры, «Дорожки здоровья»	15.15-15.25
Самостоятельная и совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), образовательная деятельность, труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечение	15.25-16.35
Коррекционная работа (индивидуальная работа по заданию учителя-дефектолога, учителя-логопеда, педагога-психолога)	16.35-16.40
Уплотненный полдник: обучение культуре еды	16.35-16.40
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.40-16.50
Прогулка: вечерний круг, двигательная активность, наблюдения, игры	16.50-18.00
Уход детей домой	до 18.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730006

Владелец Рудакова Алёна Григорьевна

Действителен с 11.06.2024 по 11.06.2025