

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от « 02 » 09 2024г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №13 г. Выборга»  
от « 02 » 09 2024 г. № 31



**Режим дня**  
для младшей группы  
общеразвивающей направленности №8  
(холодный период)

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, игровая совместная и самостоятельная деятельность (дидактические, строительные, сюжетно-ролевые, игры по интересам детей)	7.00-8.05
Утренняя гимнастика	8.05-8.15
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	8.15-8.25
Завтрак: обучение культуре еды	8.25- 8.45
Утренний круг	8.45-9.00
Образовательная деятельность (занятия)	9.00-9.40 (перерыв 10 мин.)
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	9.50-10.05
Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей (игры по интересам)	10.05-11.30
Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей	11.30-11.50
Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	11.50-12.00
Обед: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	12.00-12.30
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.30-12.45
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.45-15.15
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие и санитарно-гигиенические процедуры, «Дорожки здоровья»	15.15-15.30
Самостоятельная и совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), образовательная деятельность (занятия), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечения	15.30-16.20 (перерыв 10 мин.)
Уплотненный полдник: обучение культуре еды	16.20-16.35
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.35-16.50
Прогулка: вечерний круг, двигательная активность, наблюдения, игры	16.50-19.00
Уход детей домой	до 19.00

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730006

Владелец Рудакова Алёна Григорьевна

Действителен с 11.06.2024 по 11.06.2025