

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от «02» 09 2024 г.

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МБДОУ  
«Детский сад №13 г. Выборга»  
от «02» 09 2024 г. № 31



**Режим дня**  
**для средней группы**  
**комбинированной направленности №12**  
(холодный период)

Прием детей, утренние беседы, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа.	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20
Подготовка к завтраку: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	8.20-8.30
Завтрак: обучение культуре еды	8.30- 8.45
Утренний круг.	8.45-9.00
Подготовка к образовательной деятельности (занятиям), дежурство.	
Образовательная деятельность (занятия), занятия со специалистами	9.00-09.50 (перерыв 10 мин.)
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	10.00-10.10
Прогулка: наблюдения, опытно-экспериментальная деятельность, труд в природе, индивидуальная работа, подвижные игры, самостоятельная деятельность детей (игры по интересам)	10.10-11.40
Возвращение с прогулки, обучения навыкам самообслуживания, самостоятельная деятельность детей	11.40-12.00
Подготовка к обеду: воспитание культурно-гигиенических навыков, дежурство	12.00-12.15
Обед: обучение правильному пользованию столовыми приборами, культуре еды	12.15-12.35
Подготовка ко сну: обучение навыкам самообслуживания	12.35-12.45
Дневной сон: создание тихой, благоприятной обстановки для сна	12.45-15.15
Постепенный подъем: гимнастика пробуждения, закаливающие и санитарно-гигиенические процедуры, «Дорожки здоровья»	15.15-15.30
Самостоятельная и совместная деятельность (ознакомление с художественной литературой), образовательная деятельность (занятия), труд, игры (дидактические, сюжетно-ролевые, театрализованные, строительные, по интересам детей), досуг, развлечение	15.30-16.20
Уплотненный полдник: обучение культуре еды	16.20-16.35
Подготовка к прогулке: обучение навыкам самообслуживания	16.35-16.45
Прогулка: вечерний круг, двигательная активность, наблюдения, игры	16.45 -19.00
Уход детей домой	до 19.00

**Примечание:** Работа с детьми с ограниченными возможностями здоровья осуществляется в первой или второй половине дня по плану работы специалистов.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730006

Владелец Рудакова Алёна Григорьевна

Действителен с 11.06.2024 по 11.06.2025