

УТВЕРЖДЕНО

Муниципальное МБДОУ «Детский

сад № 13 г. Выборга»
68

ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ

МБДОУ «Детский сад №13 г. Выборга»

1 день	2 день	3 день	5 день	10 день
<p>Завтрак: Каша геркулесовая молочная с маслом. Чай сладкий. Печенье (сушка, вафли).</p> <p>Второй завтрак: Напиток.</p> <p>Обед: Суп с мясными фрикадельками (суп картофельный с вермишелью). Тефтели со сметанным соусом (с зеленым горошком). Компот из сухофруктов.</p> <p>Уплотненный полдник: Капуста тушеная с морковью (бигус). Чай сладкий. Булка.</p> <p>Ужин: Каша пшенная молочная с маслом. Чай сладкий. Булка.</p> <p>Второй ужин: Молоко. Булка.</p>	<p>Завтрак: Каша рисовая молочная с маслом. Чай сладкий (какао с молоком и сахаром). Булка с маслом.</p> <p>Второй завтрак: Фрукты.</p> <p>Обед: Суп рыбный со сметаной. Гуляш мясной. Греча рассыпчатая. Компот из изюма. Хлеб.</p> <p>Уплотненный полдник: Запеканка творожная (сырники творожные). Варенье (стуженное молоко). Чай сладкий. Булка.</p> <p>Ужин: Макароны. Яйцо. Чай сладкий. Булка.</p> <p>Второй ужин: Кисель. Булка.</p>	<p>Завтрак: Каша ячневая молочная с маслом. Чай сладкий (какао с молоком и сахаром). Булка.</p> <p>Второй завтрак: Напиток (молоко).</p> <p>Обед: Щи из свежей (квашеной) капусты со сметаной. Лапшевник (суфле рисовое) с соусом. Компот из кураги. Хлеб.</p> <p>Уплотненный полдник: Омлет с зеленым горошком (кабачковой икрой, кукурузой). Чай сладкий. Булка.</p> <p>Ужин: Картофельное пюре. Зеленый горошек (кукуруза). Чай сладкий. Булка.</p> <p>Второй ужин: Молоко. Булка.</p>	<p>Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом. Чай сладкий (какао с сахаром). Булка.</p> <p>Второй завтрак: Фрукты. Обед: Суп крестьянский (рассольник ленинградский) со сметаной. Жаркое по домашнему (азу с тушеным картофелем). Напиток ягодный. Хлеб.</p> <p>Уплотненный полдник: Каша манная молочная с маслом. Чай сладкий. Булка.</p>	<p>Завтрак: Каша пшенная молочная с маслом. Чай сладкий (какао с молоком и сахаром). Булка.</p> <p>Второй завтрак: Фрукты. Обед: Свекольник со сметаной. Рыба под маринадом (котлета рыбная, суфле из рыбы). Рис отварной. Кисель. Хлеб.</p> <p>Уплотненный полдник: Картофельное пюре с зеленым горошком (кабачковой икрой, кукурузой). Чай сладкий. Булка.</p>
<p>Завтрак: Каша гречневая молочная с маслом. Чай сладкий. Печенье (сушка, вафли).</p> <p>Второй завтрак: Кисель.</p> <p>Обед: Суп кулеш. Голубцы ленивые со сметаной. Компот с изюмом. Хлеб.</p> <p>Уплотненный полдник: Макароны с маслом (ййцом, сыром). Чай сладкий. Булка.</p> <p>Ужин: Каша геркулесовая молочная с маслом. Чай сладкий. Булка.</p> <p>Второй ужин: Молоко. Булка.</p>	<p>Завтрак: Каша «Дружба» молочная с маслом. Чай сладкий (какао с молоком и сахаром). Булка с маслом.</p> <p>Второй завтрак: Фрукты.</p> <p>Обед: Суп сборный овощной со сметаной (суп рыбный со сметаной). Плов. Компот из сухофруктов. Хлеб.</p> <p>Уплотненный полдник: Пудинг творожный с наполнителем. Варенье (стуженное молоко). Чай сладкий. Булка.</p> <p>Ужин: Картофельное пюре. Зеленый горошек (кукуруза). Чай сладкий. Булка.</p> <p>Второй ужин: Кисель. Булка.</p>	<p>Завтрак: Каша пшенная молочная с маслом. Чай сладкий (напиток из цикория с молоком и сахаром). Булка.</p> <p>Второй завтрак: Напиток (молоко).</p> <p>Обед: Щи из свежей (квашеной) капусты со сметаной. Картофельная запеканка с томатно-сметанным соусом. Компот из кураги и изюма. Хлеб.</p> <p>Уплотненный полдник: Греча рассыпчатая (колбаса). Чай сладкий (молоко). Булка.</p> <p>Ужин: Каша пшенная молочная с маслом. Чай сладкий. Булка.</p> <p>Второй ужин: Молоко. Булка.</p>	<p>Завтрак: Каша пшеничная молочная с маслом. Чай сладкий (какао с молоком и сахаром). Булка с маслом.</p> <p>Второй завтрак: Напиток (молоко).</p> <p>Обед: Суп гороховый (суп фасолевый). Биточки мясные (котлета мясная). Макароны (свекла тушеная) с соусом. Компот из кураги. Хлеб.</p> <p>Уплотненный полдник: Оладьи. Варенье (стуженное молоко). Чай сладкий.</p> <p>Ужин: Овощи тушеные. Чай сладкий. Булка.</p> <p>Второй ужин: Кисель. Булка.</p>	<p>Завтрак: Каша манная молочная с маслом. Чай сладкий (какао с молоком и сахаром). Булка.</p> <p>Второй завтрак: Фрукты. Обед: Свекольник со сметаной. Рыба под маринадом (котлета рыбная, суфле из рыбы). Рис отварной. Кисель. Хлеб.</p> <p>Уплотненный полдник: Картофельное пюре с зеленым горошком (кабачковой икрой, кукурузой). Чай сладкий. Булка.</p>

Разработал: шеф-повар

Рыжева

Л.В. Рыжева